

Calendrier éditorial

La majorité des publications sont des carrousels d'images soit : plusieurs images dans une publication (Veillez à respecter l'ordre des images)

L'ordre des publications doit aussi être respecté, cependant vous êtes libre de **publier quand vous le souhaitez selon la période donnée** pour chaque thématique.

Les rubriques **“Le Saviez-vous”** peuvent être publiés de manière aléatoire selon la période donnée dans le calendrier.

Des rappels vous seront envoyé depuis la **VALHOR INFO** avant chaque période définie afin de vous donner le feu vert.

Un grand MERCI à vous !

RÉSEAUX SOCIAUX KIT DIGITAL PLAN DE COMM SOCIAL MÉDIA



RÉSEAUX SOCIAUX

Rubrique : Fiches Conseils

Carroussel images

FICHE CONSEIL

Prendre soin de son sol

"Disponibilité de l'eau"
"Un bon paillage"
"Croissance des plantes"



1

AU JARDIN, LE SOL EST VOTRE PREMIER ALLIÉ !

Un sol vivant **favorise l'infiltration** et le stockage naturel de l'eau de pluie ou lors d'arrosages.

Il maintient aussi la **disponibilité de l'eau** pour **les végétaux** durant les périodes de **sécheresse** et diminue **les besoins en arrosage.**



COMMENT FAIRE POUR BÉNÉFICIER DES ATOUTS DU SOL ?

2

Découvrez la réponse avec **nos conseils et astuces pratiques ici** ou directement chez les **professionnels !**



QR CODE 

Horticulteur
Pépinieriste **Jardinier**
Fleuriste **Paysagiste**



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3



🌿 [FICHE CONSEIL N°1 : PRENDRE SOIN DE SON SOL]🌿

💧 Saviez vous qu'un sol vivant favorise l'infiltration et le stockage naturel de l'eau de pluie ou lors d'arrosages. Il maintient aussi la disponibilité de l'eau pour les végétaux durant les périodes de sécheresse et diminue les besoins en arrosage.

🌿 Curieux de savoir comment profiter pleinement des avantages de votre sol ?
Consultez dès maintenant nos fiches conseil : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

#VALHOR #JardinageResponsable #GestionEau #SolVivant #Végétaux #ConseilsJardin #Écologie

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de son sol.

Astuces pour les pots et jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

POUR VOS POTS ET VOS JARDINIÈRES



"Bien choisir son substrat"

"Bien doser les terreaux"

"En période de forte chaleur..."



1

ASTUCE 1

BIEN CHOISIR SON SUBSTRAT



Il faut privilégier entre **10 et 15 %** de compost pour garantir un **bon apport en nutriments**.

Nous vous aideront à **identifier un terreau** qui en contienne **suffisamment**.

2

ASTUCE 2

BIEN DOSER LES TYPES DE TERREAUx UTILISÉS

Dans votre mélange, la proportion de terre du jardin ne doit **pas dépasser 20 %** par rapport au **terreau sélectionné** pour vos **jardinières**, pour vous assurer **une bonne croissance** de vos plantes **en économisant l'eau**.



3



Même en période de **fortes chaleurs**, avec un **substrat bien équilibré** et quelques **conseils adaptés**, vous pourrez continuer de profiter pleinement de vos **plantes en pot et jardinières !**

Découvrez nos fiches conseils



LE VÉGÉTAL C'EST LA VIE!

4



🌿 [QUELQUES ASTUCES POUR VOS POTS ET JARDINIÈRES] 🌿

🌻 Voici quelques astuces simples pour choisir le bon substrat et profiter pleinement de vos plantes en pots et jardinières !

1 Choisissez un substrat adapté : Optez pour un mélange de terreau de qualité, bien équilibré en nutriments et en matière organique, pour assurer une croissance saine à vos plantes.

2 Terre de jardin : Limitez la quantité de terre de jardin dans le terreau de vos pots et jardinières.

Découvrez d'autres astuces adaptés en période de forte chaleur en consultant nos fiches conseils : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile 🏡🌻

Pour en savoir plus n'hésitez pas à vous rendre directement chez un professionnel ! 🌿

#VALHOR #Jardinage #PotsEtJardinières #Substrat #Terreau #ConseilsJardin #Équilibre #Plantes #Nature #AménagementExtérieur #Chaleur #Arrosage

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de son sol.

Astuces pour les pots et jardinières + Astuces générales. Rubrique "Le saviez-vous" : Les composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

POUR BÉNÉFICIER DES ATOUTS DU SOL ?

ASTUCE 1

AMÉLIORER SA TENEUR ORGANIQUE

La matière organique est essentielle car elle **retient l'eau** et **les nutriments** indispensables à la **croissance des plantes**.



1

ASTUCE 2

COUVRIR AVEC UN PAILLAGE SEC

Un bon paillage dès la plantation, minimum **5 cm d'épaisseur** bien réparti entre les plantes, **protège les racines**, réduit considérablement l'évaporation et **favorise la vie des micro-organismes**.



2

Découvrez d'autres astuces pratiques pour Prendre soin de son sol.



QR CODE 

Horticulteur

Pépinieriste

Jardinier

Fleuriste

Paysagiste



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3

NOS ASTUCES

POUR BÉNÉFICIER DES ATOUTS DU SOL ?

ASTUCE 1

AMÉLIORER SA TENEUR ORGANIQUE

La matière organique est essentielle car elle retient l'eau et les nutriments indispensables à la croissance des plantes.



ASTUCE 2

COUVRIR AVEC UN PAILLAGE SEC

Un bon paillage dès la plantation, minimum 5 cm d'épaisseur bien réparti entre les plantes, protège les racines, réduit considérablement l'évaporation et favorise la vie des micro-organismes.



LE VÉGÉTAL C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

🌿 [QUELQUES ASTUCES POUR BÉNÉFICIER DES ATOUTS DU SOL] 🌿

🌿 Vous souhaitez tirer le meilleur parti de votre sol pour des plantes vigoureuses et un jardin florissant ? Voici quelques astuces simples pour bénéficier pleinement des atouts de votre sol ! 🌿

1 Améliorez sa teneur organique : En ajoutant du compost ou du terreau, vous favorisez la rétention d'eau et la circulation de l'air, essentielles à la santé des plantes.

2 Apportez du paillage : Une couche de paillis protège le sol de l'évaporation, réduit les mauvaises herbes et nourrit progressivement le sol en se décomposant.

Découvrez-en davantage sur les bienfaits du binage dans notre fiche dédiée : Prendre soin de son sol : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile 🌿

En appliquant ces conseils simples, vous transformerez votre sol en un environnement propice à la croissance et à la santé de vos végétaux ! 🌻☁️

#VALHOR #Jardinage #AstucesJardin #SolFertile #Végétaux #ConseilsJardin #Écologie
#AménagementExtérieur #Paillage #Compost #Terreau #Binage #Plantes #Nature #jardin #conseil
#vegetal

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de son sol.

Astuces pour les pots et jardinières + Astuces générales. Rubrique "Le saviez-vous" : Les composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE COMPOST EST MÛR SI :

Il sent l'humus et que les fragments sont bien décomposés.
Sa texture est grumeleuse et homogène.



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE BINAGE

« Un binage vaut deux arrosages ! »
A vos outils !



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE PAILLAGE

Le paillage permet une économie de 25 à 50% d'eau !



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

Date : Période du
17 juin au 30 juin

Fiche conseil : Prendre soin de
son sol.

Astuces pour les pots et
jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les
composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ- VOUS ?

LE COMPOST EST MÛR SI :

Il sent l'humus et que les fragments sont bien décomposés.
Sa texture est grumoleuse et homogène.



LE VÉGÉTAL C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ- VOUS ?

LE BINAGE

« Un binage vaut deux arrosages ! »
A vos outils !



LE VÉGÉTAL C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ- VOUS ?

LE PAILLAGE

Le paillage permet une économie de 25 à 50% d'eau !



LE VÉGÉTAL C'EST LA VIE!

LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

🌿 [LE SAVIEZ-VOUS] 💧

🌱 Connaissez vous la différence entre un compost mûr et non mûr ? Savez-vous pourquoi le binage et le paillage sont essentiels pour votre jardin ?

N'hésitez pas à demander conseil pour utiliser un compost adapté et ainsi favoriser le stockage de l'eau dans le sol et la santé de vos plantes. Le binage et le paillage sont des méthodes simples et écologiques pour limiter les arrosages.

Besoin de conseils supplémentaires ? Nous sommes là pour vous accompagner dans votre démarche écologique et responsable : [https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)
[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿💧

#VALHOR #ÉconomieDEau #GestionResponsable #AstuceÉcologique #PréservationDEau
#JardinageResponsable #ecologie #compost #sante #plante #eau

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de son sol.

Astuces pour les pots et jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30