

RÉSEAUX SOCIAUX KIT DIGITAL PLAN DE COMM SOCIAL MÉDIA



Calendrier éditorial

La majorité des publications sont des carrousels d'images soit : plusieurs images dans une publication (Veillez à respecter l'ordre des images)

L'ordre des publications doit aussi être respecté, cependant vous êtes libre de **publier quand vous le souhaitez selon la période donnée** pour chaque thématique.

Les rubriques **“Le Saviez-vous”** peuvent être publiés de manière aléatoire selon la période donnée dans le calendrier.

Des rappels vous seront envoyé depuis la **VALHOR INFO** avant chaque période définie afin de vous donner le feu vert.

Un grand MERCI à vous !

SEMAINE DU 22 AU 28 AVRIL

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE



1



2



3



🌱 [FICHES CONSEILS : OPTIMISEZ VOTRE GESTION DE L'EAU] 💧

🌱 Nous avons le plaisir de vous présenter nos fiches conseils conçues pour optimiser la gestion de l'eau dans vos jardins. ces fiches vous proposent des recommandations pratiques pour une plantation efficace et une utilisation responsable de cette précieuse ressource.

📄 Découvrez ces fiches juste ici : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

- 👉 Stocker l'eau de pluie 🌧️
- 👉 Bien aménager son jardin 🏡
- 👉 Planter au bon moment 🕒
- 👉 Prendre soin de son sol 🌱

Suivez-nous pour découvrir bientôt nos précieux conseils et astuces sur la récupération et la conservation de l'eau de pluie ! 🌱

#VALHOR #GestionDeLeau #BienPlanter #ConseilsJardin #Environnement #Jardinage #Eau #Plantation #Fleuriste #Paysagiste #Jardinerie #Horticulteur #Pépiniériste #Arrosage #Végétaux

**Date : Période du
22 avril au 28 avril**

Annonce de la campagne.
Introduction à la première
fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

FICHE CONSEIL

Stocker l'eau de pluie



"Préservons l'eau"

"Installons un récupérateur
de pluie"

"Apportons la juste dose"



1

ECONOMISER L'EAU DÈS LA PLANTATION !

Cela permet de **réduire son impact** sur la
ressource en eau et de s'assurer la plus grande
autonomie possible.



COMMENT FAIRE
POUR PRÉSERVER L'EAU ?

2

Découvrez la réponse avec **nos conseils et
astuces pratiques ici** ou directement chez
les professionnels !



QR CODE

Horticulteur
Pépinieriste
Jardinier
Floriste
Paysagiste



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3



☁️ [FICHE CONSEIL : STOCKER L'EAU DE PLUIE] 🌿

💧 Cette fiche conseil "Stocker l'eau de pluie" vous offre des solutions pratiques pour réduire votre impact sur la ressource en eau tout en assurant une plus grande autonomie dans votre jardin.

🌿 Découvrez des astuces comme la mise en place d'un système de récupération d'eau de pluie pour optimiser votre utilisation de l'eau et assurer la santé de votre jardin.

👉 Consultez ces astuces pratiques : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

Ensemble, agissons pour préserver notre ressource en eau et favoriser une gestion responsable de notre jardin ! 💧 🌿

#VALHOR EauDePluie #GestionDeLEau #Écologie #JardinageResponsable #Autonomie #RessourceEnEau #eau #stockage #pluie #astuce #conseil #

**Date : Période du
29 avril au 12 mai**

Fiche conseil : Stocker l'eau de pluie.

Astuces pour préserver l'eau.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

COMMENT FAIRE POUR PRÉSERVER L'EAU?

ASTUCE 1

INSTALLER UN RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE

Faire des réserves passe par **une solution de stockage.**

Protégez la **cuve** du soleil pour éviter les algues.
Utilisez un **filtre à feuilles** et nettoyez régulièrement
pour une **eau de pluie** de qualité.



1

ASTUCE 2

APPORTER LA JUSTE DOSE D'EAU

Pour économiser l'eau,

- Arrosez **près des racines des plantes** de manière **ciblée**.
- Arrosez **tôt le matin ou tard le soir** pendant les périodes chaudes.
- **Adaptez l'arrosage** selon la croissance des plantes.
Les jeunes plantes nécessitent plus d'eau.



2

Découvrez d'autres astuces pratiques de
cette fiche conseil : **Stocker l'eau de pluie.**



QR CODE 

Horticulteur

Pépinieriste

Jardinier

Floriste

Paysagiste



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3



🌿 [QUELQUES ASTUCES POUR PRÉSERVER LA RESSOURCE EN EAU] 🌿

Vous souhaitez agir pour préserver l'eau tout en entretenant votre jardin de manière responsable ?
Voici quelques astuces simples à mettre en pratique :

1 Installez un récupérateur d'eau de pluie : Faire des réserves passe par une solution de stockage. En collectant l'eau de pluie, vous réduisez votre consommation d'eau potable.

2 Apportez la juste dose d'eau : Arrosez près des racines des plantes de manière ciblée. Arrosez tôt le matin ou tard le soir pendant les périodes chaudes.

🌿 Découvrez d'autres astuces pratiques dans nos fiches conseils : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile 💧 🌿

#VALHOR #PréservationDeLEau #AstuceJardin #Écologie #RécupérationDEau #JardinageResponsable
#eau #arrosage#jardinage #plante #pluie #vegetal #environnement #preservation #ecologie

**Date : Période du
29 avril au 12 mai**

Fiche conseil : Stocker l'eau de pluie.

Astuces pour préserver l'eau.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

POUR VOS POTS ET VOS JARNIÈRES



"Conserver les eaux de rinçage ou de cuisson"

"Récupérer l'eau qui coule en attendant l'eau chaude"



1

ASTUCE 1

CONSERVER LES EAUX
DE RINÇAGE OU DE CUISSON



Reutilisons tout ! L'eau de rinçage des légumes et l'eau de cuisson peuvent être récupérées pour arroser vos plantes.

Assurez-vous simplement de laisser refroidir l'eau de cuisson avant de l'utiliser.



2

ASTUCE 2

RÉCUPÉRER L'EAU QUI COULE
EN ATTENDANT L'EAU CHAUDE

Que l'on prenne une douche ou un bain, il faut souvent attendre quelques instants avant que l'eau n'arrive à la température désirée.

La mettre de côté peut constituer bon complément d'arrosage à moindre coût.



3



En tant que professionnels du végétal, nous vous accompagnons dans une **gestion efficace de l'eau pour vos plantes**. Nous sommes déterminés à préserver **cette ressource précieuse** tout en assurant que vous profitez pleinement **des bénéfices de vos végétaux !**

Decouvrez
nos fiches conseils



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

4



🌿 [QUELQUES ASTUCES POUR VOS POTS ET JARDINIÈRES] 💧

Vous êtes à la recherche de moyens simples et efficaces pour préserver l'eau dans votre quotidien ? Voici quelques astuces à adopter pour une gestion responsable de cette précieuse ressource pour arroser vos plantes en pots et jardinières :

- 1** Conservez l'eau de rinçage ou de cuisson : Utilisez l'eau de rinçage des légumes ou de cuisson des pâtes pour arroser vos plantes.
- 2** Récupérez l'eau qui coule en attendant l'eau chaude : Vous pourrez ensuite l'utiliser pour arroser vos plantes ou pour d'autres usages domestiques. Découvrez d'autres astuces ici : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

🌱 Adoptez ces gestes simples au quotidien et contribuez à la préservation de l'eau, une ressource indispensable à notre bien-être et à celui de notre environnement ! 💧🌿

#VALHOR #ÉconomieDEau #GestionResponsable #AstuceÉcologique #PréservationDEau
#JardinageResponsable

**Date : Période du
29 avril au 12 mai**

Fiche conseil : Stocker l'eau de pluie.
Astuces pour préserver l'eau.
Astuces pour les pots et jardinières
Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'EAU DANS LES SOLS

Les végétaux permettent de ralentir et infiltrer l'eau, ce qui permet de la stocker au meilleur endroit, **le sol** !

Alors **plantons** !



LE SAVIEZ-VOUS ?

LES OYAS

Les oyas, jarres d'argile enterrées **au milieu des plantations**, permettent **une irrigation lente et ciblée**. Cela agit directement au niveau des racines des plantes.

On peut fabriquer **un oya artisanal** en collant deux **pots en terre cuite** suffisamment poreux et en **bouchant le fond de l'un d'eux**.



Date : Période du
29 avril au 12 mai

Fiche conseil : Stocker l'eau de pluie.

Astuces pour préserver l'eau.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 💧

L'eau dans le sol est cruciale pour la santé des plantes. En maintenant une bonne rétention d'eau, vous assurez une disponibilité continue pour vos plantes et gérez efficacement les ressources en eau.

Connaissez-vous les Oyas ? Ce sont des pots en argile poreuse offrant une irrigation lente et régulière directement au niveau des racines. Une solution écologique pour garder vos plantes hydratées.

Besoin de conseils sur l'entretien du sol ? Nous sommes là pour vous accompagner :

[https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿

#VALHOR #EauDansLesSols #HydratationPlantes #GestionEau #SaviezVous
#JardinageResponsable

Date : Période du
29 avril au 12 mai

Fiche conseil : Stocker l'eau de
pluie.

Astuces pour préserver l'eau.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

ARROSONS UTILE

Pour un arrosage utile, **arrosez le matin ou le soir** lors des périodes de **fortes températures**, cela limitera les pertes par **évaporation** et **profitera mieux aux végétaux!**

Vous saurez quand et comment vous pourrez **arroser vos végétaux!**



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ-VOUS ?

VIGIEAU.GOUV.FR

Sécheresse, retrouvez toutes les **informations pour votre commune** sur le site **vigieau.gouv.fr!**

Vous saurez quand et comment vous pourrez **arroser vos végétaux!**



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ-VOUS ?

GOUTTE À GOUTTE

Les système goutte à goutte permette d'économiser de **30 à 60% d'eau** en localisant l'arrosage au plus **proche des racines!**



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!



🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 💧

L'irrigation goutte-à-goutte offre une distribution précise de l'eau, réduisant ainsi les pertes et le gaspillage.

Connaissez-vous VigieEau ? Ce site vous permet de surveiller l'état des ressources en eau en France le niveau d'alerte sur votre département.

Besoin de conseils sur la gestion économe de l'eau ? Nous sommes là pour vous accompagner dans votre démarche écologique et responsable : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

#VALHOR #GoutteÀGoutte #ÉconomieEau #ArrosagePrécis #JardinageResponsable #GestionEau #SaviezVous

**Date : Période du
29 avril au 12 mai**

Fiche conseil : Stocker l'eau de pluie.

Astuces pour préserver l'eau.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'EAU DE PLUIE

En France, de **400 à 1800 L d'eau par m² de toiture** en tuile peuvent être collecté par an !

N'hésitez plus, installez un **récupérateur d'eau de pluie** !



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'EAU DE PLUIE

une cuve de **1000 litres** de récupération d'eau de pluie suffit pour **10 arrosages en été** d'un potager ou d'un **espaces vert fleuri** d'une surface de **50 à 100 m²**



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

Date : Période du
29 avril au 12 mai

Fiche conseil : Stocker l'eau de pluie.

Astuces pour préserver l'eau.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 💧

💧💰 Saviez-vous que récupérer l'eau de pluie est à la fois écologique et économique ? En installant un système de récupération d'eau de pluie, vous contribuez à une gestion durable de l'eau dans votre jardin tout en réalisant des économies.

En récupérant l'eau de pluie, vous optimisez l'arrosage de votre jardin et réduisez votre consommation d'eau potable, un geste écologique et économique pour préserver les ressources naturelles.

Besoin de conseils sur la gestion de l'eau de pluie ? En tant que professionnels du végétal, nous sommes là pour vous accompagner : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile 🌿

#VALHOR #EauDePluie #Récupération #Écologie #GestionEau #Jardinage #SaviezVous

**Date : Période du
29 avril au 12 mai**

Fiche conseil : Stocker l'eau de pluie.

Astuces pour préserver l'eau.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

FICHE CONSEIL

Bien aménager son jardin



1

AU JARDIN, IL FAUT OPTIMISER L'EAU !

Un aménagement bien pensé permet
de **collecter l'eau dans les sols.**

Il permet aussi de **réduire les besoins en eau**
des **végétaux.**



COMMENT FAIRE POUR FAVORISER
UNE BONNE GESTION DE L'EAU ?

2

Découvrez la réponse avec **nos conseils et astuces** pratiques ici, ou directement chez
les professionnels.



QR CODE

LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

Horticulteur

Pépinieriste

Jardinerie

Fleuriste

Paysagiste

3



🌿 [BIEN AMÉNAGER SON JARDIN : OPTIMISER LA GESTION DE L'EAU] 🌿

💧 Saviez-vous qu'un aménagement réfléchi permet de collecter l'eau dans les sols et de réduire les besoins en eau des végétaux ?

🌿 Vous vous demandez comment favoriser une bonne gestion de l'eau dans votre jardin ? Consultez notre deuxième fiche conseil, bien aménager son jardin : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile 🌧️

#VALHOR #jardinageresponsable #gestioneau #solvivant #végétaux #conseilsjardin #écologie #jardin #sol #vegetal #horticulture #plante #pot #🌿🏠

**Date : Période du
29 avril au 12 mai**

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

POUR FAVORISER UNE BONNE
GESTION DE L'EAU ?

ASTUCE 1

RENDRE PERMÉABLE À L'EAU TOUTES LES SURFACES POSSIBLES

Limitier au maximum **les surfaces imperméables** dans le
jardin **favorise** l'infiltration de l'eau.

Cela contribue activement à l'établissement **du cycle de
l'eau verte** en permettant **au sol de stocker** l'eau.



1

ASTUCE 2

UTILISER TOUTS LES TYPES DE VÉGÉTAUX

Il faut planter tous **les types et les tailles de
végétaux**, allant des **plantes basses saisonnières**
aux **grands arbres**.

Les plantes capturent l'humidité de l'air par
condensation sur leurs feuilles, puis la font ruisseler
dans le sol de manière imperceptible.



2

Découvrez d'autres astuces pratiques pour
Bien aménager son jardin.



QR CODE 

Horticulteur

Pépinieriste

Jardinier

Fleuriste

Paysagiste



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3



🌿 [QUELQUES ASTUCES POUR UNE GESTION OPTIMALE DE L'EAU AU JARDIN] 💧

Vous cherchez à améliorer la gestion de l'eau dans votre jardin ? Voici des astuces simples qui peuvent faire une grande différence :

1 Rendez perméable à l'eau toutes les surfaces possibles : En améliorant la perméabilité du sol, vous permettez à l'eau de pluie de s'infiltrer naturellement, favorisant le stockage de l'eau dans le sol et limitant les risques d'inondation.

2 Utilisez tous les types de végétaux : Optez pour une diversité de plantes adaptées à votre environnement. Des solutions existent pour toutes les situations !

💧 Envie d'en savoir plus sur la gestion efficace de l'eau au jardin ? Découvrez d'autres astuces pratiques dans notre fiche conseil pour bien aménager son jardin : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

#VALHOR #gestiondeleau #astucesjardin #permeabilite #diversitevegetale #jardinage 🌿🏡

**Date : Période du
13 mai au 27 mai**

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

POUR VOS POTS ET VOS JARDINIÈRES



"Bien aménager son jardin."

"Quel type de contenant?"

"Éviter le soleil sur les pots"



1

ASTUCE 1

CHOISIR DE GRANDS CONTENANTS



Il est préférable d'opter pour un **grand contenant** plutôt que deux petits, car les besoins en eau des bacs ou jardinières représentent environ **10% du volume total du substrat tous les 3 jours.**



2

ASTUCE 2

INSTALLER LES POTS ET JARDINIÈRES À MI-OMBRE

Évitez l'**exposition directe au soleil** aux heures les plus chaudes pour **protéger les racines** des plantes. Optez pour des espèces retombantes pour couvrir les jardinières et choisissez **des pots en matériaux plus épais.**



3



Venez nous rencontrer, nous vous **guiderons** pour choisir **les pots et les jardinières adaptés**, ainsi que les **végétaux** qui pourront y pousser en réduisant **les besoins en eau!**

Découvrez
nos fiches conseils



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

4



🌱 [QUELQUES ASTUCES POUR VOS POTS ET JARDINIÈRES] 🌿

Vous souhaitez sublimer vos espaces extérieurs avec des pots et jardinières ?

Voici quelques astuces pour choisir les bons types de contenant et bien les installer dans votre jardin :

1 Choisissez des pots et jardinières adaptés : Optez pour des contenants de différentes tailles et formes mais surtout adaptés au développement de vos plantes.

2 Placez-les judicieusement : Évitez l'exposition directe au soleil aux heures les plus chaudes pour protéger les racines des plantes.

Envie de découvrir d'autres astuces pratiques pour entretenir vos pots et jardinières ? Consultez nos fiches conseils juste ici : [https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌸

Suivez-nous pour découvrir prochainement nos conseils pour : Planter au bon moment. 🌱

#VALHOR #jardinage #pots #jardinières #astuces #aménagementexterieur #fleurissement #plantes
#jardin #aménagement #extérieur #conseils #décoration #végétaux #horticulture #paysagisme
#bien-être #environnement 🌿🏡

**Date : Période du
13 mai au 27 mai**

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE POUVOIR INVISIBLE DES FEUILLES

Une surface de **1 m² de feuilles** peut faire circuler des milliers de **m³ d'air par heure** et peut dans certaines conditions faire condenser l'équivalent de **2 à 4 mm d'eau** par jour, similaire aux précipitations d'un gros orage **tous les 10 jours !**



LE SAVIEZ-VOUS ?

UN ARBRE MATURE

Un arbre mature permet de **remplacer 5 climatiseurs qui tourne pendant 20 h !**



Date : Période du
29 avril au 12 mai

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour bien aménager
son jardin

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 💧

Les feuilles sont essentielles pour réguler l'humidité et la qualité de l'air. Avec seulement 1 m² de feuillage, des milliers de mètres cubes d'air peuvent être filtrés chaque heure.

Les arbres matures, en plus de réguler l'humidité, fournissent de l'ombre, réduisent l'érosion et offrent un habitat vital pour de nombreuses espèces.

Vous souhaitez en savoir plus sur le pouvoir des végétaux ? Nous sommes là pour vous accompagner : [https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿

#VALHOR #PouvoirDesFeuilles #QualitéDeLAir #ÉquilibreHydrique #SaviezVous

**Date : Période du
29 avril au 12 mai**

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES EFFETS DU VENTS

Une haie de **2 m** protège sur **20 m** derrière elle
votre **jardin des effets du vent** ! et limite ainsi
les besoins en
eau de votre jardin !



Date : Période du
13 mai au 27 mai

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 🌳

Saviez-vous qu'une simple haie peut agir comme un bouclier protecteur pour votre jardin ?

En plus de créer une barrière contre les vents forts, elle contribue à limiter l'évaporation de l'eau du sol et à maintenir un environnement plus humide et stable pour vos plantes.

Pensez à intégrer des haies dans votre aménagement extérieur pour bénéficier de leurs nombreux avantages écologiques !

Besoin de conseils pour l'aménagement de votre jardin ? En tant que professionnels du végétal, nous sommes là pour vous accompagner dans votre démarche écologique et responsable :

[https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿

#VALHOR #EffetsDuVent #HaiesProtectrices #ÉconomieDEau #JardinageResponsable

**Date : Période du
13 mai au 27 mai**

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

LA DÉSIMPERMÉABILISATION

40 à 90 % c'est le coefficient **de ruissellement moyen** sur du bitume **contre 2% sur de la terre!**

Alors désimperméabilisons et plantons pour notamment **limiter les risques d'inondation!**



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE CYCLE DE L'EAU

Les végétaux participe **au cycle de l'eau!**
60 % des précipitations sur le globe sont issus de **l'évapotranspiration des végétaux!**
Alors pour continuer à **créer de la pluie**, plantons bien **mais surtout plantons!**



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

Date : Période du
13 mai au 27 mai

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 💧

La désimpermeabilisation des sols est cruciale pour préserver l'équilibre de l'environnement.

Les végétaux jouent également un rôle essentiel dans le cycle de l'eau, contribuant à la formation des nuages et des précipitations. Pour favoriser ce processus vital, continuons à planter et à prendre soin de nos végétaux !

Besoin d'en savoir plus sur le cycle de l'eau ? Nous sommes là pour vous accompagner :

[https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿

#VALHOR #Désimpermeabilisation #ProtectionEnvironnement #GestionEau #ÉquilibreNaturel

**Date : Période du
13 mai au 27 mai**

Fiche conseil : Bien aménager
son jardin.

Astuces pour les pots et
jardinières

Rubrique "Le saviez-vous"
+ annonce prochaine fiche
conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

FICHE CONSEIL

Planter au bon moment



1

ECONOMISER L'EAU DÈS LA PLANTATION !

Une bonne **période de plantation** permet aux végétaux de bien développer leur **système racinaire** et garantit **une bonne reprise**.



COMMENT CHOISIR LA BONNE PÉRIODE DE PLANTATION ?

2

Découvrez la réponse avec **nos conseils et astuces pratiques ici**, ou directement chez **les professionnels !**



QR CODE



Horticulteur

Pépinieriste

Jardinerie

Fleuriste

Paysagiste



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3



🌿 [PLANTER AU BON MOMENT : CONSEILS ESSENTIELS] 🌿

🌿 Nous sommes conscients de l'importance de planter au bon moment pour économiser l'eau et favoriser la croissance des plantes, que vous soyez amateurs de jardinage ou simplement soucieux de l'environnement.

💧 En plantant dans la bonne période, vous pouvez réduire les besoins en arrosage et optimiser l'utilisation de l'eau.

🌸 Découvrez nos conseils pour déterminer le moment optimal pour planter et économiser l'eau dans notre fiche conseil dédiée ! Consultez-la dès maintenant pour en savoir plus : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

#VALHOR #jardinage #plantation #eau #gestiondeleau #environnement #conseils #saison #jardinerie #horticulture #écologie #plante #vegetal #jardin 🌿🌧️🌸

**Date : Période du
13 mai au 27 mai**

Fiche conseil : Planter au bon moment.

Astuces pour les pots et jardinières en lien avec la deuxième fiche.

Rubrique "Le saviez-vous" + annonce prochaine fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

COMMENT CHOISIR LA BONNE PÉRIODE
DE PLANTATION ?

ASTUCE 1

**PRIVILÉGIER L'AUTOMNE/HIVER POUR LES
VIVACES, ARBUSTES ET ARBRES**

Cette période est propice au **développement des racines**.

Les apports **d'eau naturels** et plus fréquents permettent
de **renforcer les végétaux** et de mieux les préparer à
affronter les sécheresses de la saison estivale.



1

ASTUCE 2

**PROFITER DU PRINTEMPS POUR
CERTAINS VÉGÉTAUX**

Une plantation juste **avant de bonnes pluies** et
pour éviter d'arroser.

Avec une bonne implantation il est possible de diviser
par **3 ou 4 fois l'arrosage** durant l'été sur certains **végétaux**
tels que les tomates, courges, melons, pommes de terre,
carottes, mais aussi les fleurs méditerranéennes...



2

Découvrez d'autres astuces pratiques pour
Planter au bon moment.



QR CODE

Horticulteur

Pépinieriste

Jardinerie

Fleuriste

Paysagiste



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3



🌿 [QUELQUES ASTUCES POUR CHOISIR LA BONNE PÉRIODE DE PLANTATION]🌿

🌿 Lorsqu'il s'agit de planter, choisir le bon moment peut faire toute la différence pour la santé et la croissance de vos plantes. Mais comment déterminer la période idéale pour chaque type de végétal ?

- 1** Privilégiez l'automne et l'hiver pour les vivaces, arbustes et arbres : Ces saisons sont propices au développement des racines, assurant ainsi une meilleure reprise après la plantation.
- 2** Profitez du printemps pour certaines plantations : Avec l'arrivée des premières pluies printanières, c'est le moment idéal pour planter des végétaux qui bénéficieront d'un bon enracinement.

🌿 Pour en savoir plus sur la meilleure période de plantation pour vos végétaux préférés, consultez notre fiche conseil dédiée : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

#VALHOR #jardinage #plantation #bonmoment #environnement #conseils #saison #horticulture
#écologie #saison
#automne #printemps #hiver #arbre #arbuste #eau #meteo 🌿🌧️🌸

**Date : Période du
28 mai au 15 juin**

Fiche conseil : Planter au bon moment.

Astuces pour les pots et jardinières en lien avec la deuxième fiche.

Rubrique "Le saviez-vous" + annonce prochaine fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

POUR VOS POTS ET VOS JARNIÈRES



"Anticiper les besoins des végétaux"

"Bien choisir le calendrier des plantations"

"Adapter les pots à la croissance des plantes"



1

ASTUCE 1

ATTENDRE LA HAUSSE DES TEMPÉRATURES
POUR LES INSTALLER



Il faut **éviter les risques de gel** et attendre des températures **autour de 10° C**, soit vers la fin avril ou au début du mois de mai selon les régions.

Si les nuits sont encore fraîches, vous pouvez entreposer **vos pots sous abri** ou les **protéger avec un voile d'hivernage**.



2

ASTUCE 2

ANTICIPER LES BESOINS DES VÉGÉTAUX

La culture en pots et jardinières offre de nombreuses possibilités : **fleurir les rebords de fenêtres**, **végétaliser un balcon** ou cultiver des **petits arbres et des légumes**.

Avec les bons contenants, un **bon placement** et un **bon timing**, vous pouvez en profiter **plusieurs mois**.



3



Nous sommes là pour vous conseiller sur le calendrier des semis et plantations, sur le choix des pots et jardinières et sur les végétaux adaptés.

N'hésitez plus à venir vous rencontrer!

Découvrez
nos fiches conseils



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

4



🌿 [ASTUCES POUR VOS POTS ET JARDINIÈRES] 🌿

🌿 Pour garantir la floraison et la santé de vos plantes en pots et jardinières, quelques astuces simples peuvent faire toute la différence :

- 1 Attendre la hausse des températures : Évitez d'installer vos pots et jardinières à l'extérieur trop tôt au printemps.
- 2 Anticiper les besoins des végétaux : Assurez-vous que les pots et jardinières choisis sont adaptés à leurs caractéristiques et à leur développement.

Pour plus de conseils personnalisés sur le calendrier des semis et plantations, le choix des contenants et des végétaux adaptés, n'hésitez pas à nous rencontrer et à vous cultiver à l'aide de nos fiches conseils : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

#VALHOR #Jardinage #PotsEtJardinières #Conseils #CalendrierDesSemis #Végétaux #jardinage #urbain #balcon #plante #pot #vegetal #plantesenpots 🌿🏠

**Date : Période du
28 mai au 15 juin**

Fiche conseil : Planter au bon moment.

Astuces pour les pots et jardinières en lien avec la deuxième fiche.

Rubrique "Le saviez-vous" + annonce prochaine fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

PLANTONS AU BON MOMENT

Une plantation **au bon moment**, c'est une garantie **d'économiser l'eau** ! Alors demandez **conseil** !



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

**Date : Période du
28 mai au 15 juin**

Fiche conseil : Planter au bon moment.

Astuces pour les pots et jardinières en lien avec la deuxième fiche.

Rubrique "Le saviez-vous" + annonce prochaine fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 🕒

Savez-vous qu'il est crucial de planter au bon moment pour garantir la réussite de vos plantations ? 🌱

🕒 En choisissant le moment optimal, vous maximisez les chances de survie et de développement de vos végétaux.

Besoin de conseils pour planter au bon moment ? En tant que professionnels du végétal, nous sommes là pour vous accompagner dans votre démarche écologique et responsable :

[https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿

#VALHOR #Plantation #Jardinage #BonMoment #ConseilJardin #SaviezVous #Végétal

LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

**Date : Période du
28 mai au 15 juin**

Fiche conseil : Planter au bon moment.

Astuces pour les pots et jardinières en lien avec la deuxième fiche.

Rubrique "Le saviez-vous" + annonce prochaine fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ-VOUS ?

LA VÉGÉTATION EN VILLE

La présence de végétation en ville permet en moyenne de **réduire la température de 3 à 5°C** mais cela peut aller jusqu' **10°C de gagner dans certaines situations.**



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'EFFET CLIMATISEUR

Un arbre sobre en eau n'est pas toujours efficace pour rafraîchir car **ses stomates se ferment sous l'effet des fortes chaleurs**, limitant son effet climatiseur.

L'idéal est de **diversifier les plantations.**



Date : Période du
28 mai au 15 juin

Fiche conseil : Planter au bon moment.

Astuces pour les pots et jardinières en lien avec la deuxième fiche.

Rubrique "Le saviez-vous" + annonce prochaine fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

🌿 [LE SAVIEZ-VOUS ?] 🌳

🌳 Saviez-vous que les arbres dans votre jardin agissent comme des climatiseurs naturels ? 🌬️ En fournissant de l'ombre et en évaporant de l'eau par leurs feuilles, ils réduisent la chaleur et contribuent à un environnement plus sain.

🏙️ La végétation en ville aide à réduire la température en fournissant à son tour de l'ombre et en évaporant de l'eau, créant ainsi un environnement plus agréable pour tous.

Besoin de conseils pour vos plantations en ville ou pour diversifier votre jardin ? Nous sommes là pour vous accompagner dans votre démarche écologique et responsable

[https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿

Retrouvez prochainement des astuces sur notre fiche conseil : Prendre soin de son sol. 🌱

#VALHOR #Jardinage #Arbres #ClimatiseurNaturel #SaviezVous #ConseilsJardin

**Date : Période du
28 mai au 15 juin**

Fiche conseil : Planter au bon moment.

Astuces pour les pots et jardinières en lien avec la deuxième fiche.

Rubrique "Le saviez-vous" + annonce prochaine fiche conseil.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

RÉSEAUX SOCIAUX

Rubrique : Fiches Conseils

Carroussel images

LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!



1



2



3



🌿 [FICHE CONSEIL N°1 : PRENDRE SOIN DE SON SOL]🌿

💧 Saviez vous qu'un sol vivant favorise l'infiltration et le stockage naturel de l'eau de pluie ou lors d'arrosages. Il maintient aussi la disponibilité de l'eau pour les végétaux durant les périodes de sécheresse et diminue les besoins en arrosage.

🌿 Curieux de savoir comment profiter pleinement des avantages de votre sol ?
Consultez dès maintenant nos fiches conseil : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile

#VALHOR #JardinageResponsable #GestionEau #SolVivant #Végétaux #ConseilsJardin #Écologie

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de son sol.

Astuces pour les pots et jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

Rubrique : NOS ASTUCES Carroussel images

NOS ASTUCES

POUR BÉNÉFICIER DES ATOUTS DU SOL ?

ASTUCE 1

AMÉLIORER SA TENEUR ORGANIQUE

La matière organique est essentielle car elle **retient l'eau** et **les nutriments** indispensables à la **croissance des plantes**.



1

ASTUCE 2

COUVRIR AVEC UN PAILLAGE SEC

Un bon paillage dès la plantation, minimum **5 cm d'épaisseur** bien réparti entre les plantes, **protège les racines**, réduit considérablement l'évaporation et **favorise la vie des micro-organismes**.



2

Découvrez d'autres astuces pratiques pour Prendre soin de son sol.



QR CODE 

Horticulteur
Pépinieriste
Jardinerie
Fleuriste
Paysagiste



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

3



🌱 [QUELQUES ASTUCES POUR BÉNÉFICIER DES ATOUTS DU SOL] 🌿

🌿 Vous souhaitez tirer le meilleur parti de votre sol pour des plantes vigoureuses et un jardin florissant ? Voici quelques astuces simples pour bénéficier pleinement des atouts de votre sol ! 🌱

- 1** Améliorez sa teneur organique : En ajoutant du compost ou du terreau, vous favorisez la rétention d'eau et la circulation de l'air, essentielles à la santé des plantes.
- 2** Apportez du paillage : Une couche de paillis protège le sol de l'évaporation, réduit les mauvaises herbes et nourrit progressivement le sol en se décomposant.

Découvrez-en davantage sur les bienfaits du binage dans notre fiche dédiée : Prendre soin de son sol : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile 🌱

En appliquant ces conseils simples, vous transformerez votre sol en un environnement propice à la croissance et à la santé de vos végétaux ! 🌻☁️

#VALHOR #Jardinage #AstucesJardin #SolFertile #Végétaux #ConseilsJardin #Écologie
#AménagementExtérieur #Paillage #Compost #Terreau #Binage #Plantes #Nature #jardin #conseil
#vegetal

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de
son sol.

Astuces pour les pots et
jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les
composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

NOS ASTUCES

POUR VOS POTS ET VOS JARNIÈRES



"Bien choisi son substrat"

"Bien doser les terreaux"

"En période de forte chaleur"



1

ASTUCE 1

BIEN CHOISIR SON SUBSTRAT



Il faut privilégier entre **10 et 15 %** de compost pour garantir un **bon apport en nutriments**.

Nous vous aideront à identifier un **terreau** qui en contienne suffisamment.



2

ASTUCE 2

BIEN DOSER LES TYPES DE TERREAUx UTILISÉS

Dans votre mélange, la proportion de terre du jardin ne doit **pas dépasser 20 %** par rapport au **terreau sélectionné** pour vos **jardinières**, pour vous assurer une **bonne croissance** de vos plantes **en économisant l'eau**.



3



Même en période de **fortes chaleurs**, avec un **substrat bien équilibré** et quelques **conseils adaptés**, vous pourrez continuer de profiter pleinement de vos **plantes en pot et jardinières** !

Découvrez
nos fiches conseils



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

4



🌿 [QUELQUES ASTUCES POUR VOS POTS ET JARDINIÈRES] 🌿

🌻 Voici quelques astuces simples pour choisir le bon substrat et profiter pleinement de vos plantes en pots et jardinières !

1 Choisissez un substrat adapté : Optez pour un mélange de terreau de qualité, bien équilibré en nutriments et en matière organique, pour assurer une croissance saine à vos plantes.

2 Terre de jardin : Limitez la quantité de terre de jardin dans le terreau de vos pots et jardinières.

Découvrez d'autres astuces adaptés en période de forte chaleur en consultant nos fiches conseils : https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile 🏡🌻

Pour en savoir plus n'hésitez pas à vous rendre directement chez un professionnel ! 🌿

#VALHOR #Jardinage #PotsEtJardinières #Substrat #Terreau #ConseilsJardin #Équilibre #Plantes #Nature #AménagementExtérieur #Chaleur #Arrosage

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de son sol.

Astuces pour les pots et jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30

LE SAVIEZ- VOUS ?

LE COMPOST EST MÛR SI :

Il sent l'humus et que les fragments sont bien décomposés.
Sa texture est grumeleuse et homogène.



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ- VOUS ?

LE BINAGE

« Un binage vaut deux arrosages ! »
A vos outils !



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE SAVIEZ- VOUS ?

LE PAILLAGE

Le paillage permet une économie de 25 à 50% d'eau !



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

Date : Période du
17 juin au 30 juin

Fiche conseil : Prendre soin de
son sol.

Astuces pour les pots et
jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les
composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30



LE VÉGÉTAL
C'EST LA VIE!

PAR VALHOR

🌿 [LE SAVIEZ-VOUS] 💧

🌿 Connaissez-vous la différence entre un compost mûr et non mûr ? Savez-vous pourquoi le binage et le paillage sont essentiels pour votre jardin ?

N'hésitez pas à demander conseil pour utiliser un compost adapté et ainsi favoriser le stockage de l'eau dans le sol et la santé de vos plantes. Le binage et le paillage sont des méthodes simples et écologiques pour limiter les arrosages.

Besoin de conseils supplémentaires ? Nous sommes là pour vous accompagner dans votre démarche écologique et responsable : [https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile)

[utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile](https://www.valhor.fr/le-vegetal-et-leau?utm_source=rs&utm_medium=linkedin&utm_campaign=arrosez-utile) 🌿💧

#VALHOR #ÉconomieDEau #GestionResponsable #AstuceÉcologique #PréservationDEau
#JardinageResponsable #ecologie #compost #sante #plante #eau

**Date : Période du
17 juin au 30 juin**

Fiche conseil : Prendre soin de
son sol.

Astuces pour les pots et
jardinières + Astuces générales.
Rubrique "Le saviez-vous" : Les
composts + binage + paillage.

Horaires à privilégier :
9h ou 12h30 ou 17h30