

**UN MILLIARD DE FLEURS  
POUR LES ABEILLES**



**DES  
FLEURS  
POUR LES  
ABEILLES**

#desfleurspourlesabeilles  
#flowersforbeesofficial  
[www.flowersforbees.com](http://www.flowersforbees.com)



**VALHOR**  
TOUTES LES FORCES DU VÉGÉTAL



L'abeille est considérée comme la « sentinelle de notre environnement ». Ce qui affecte l'abeille affecte également toute autre forme de vie sur notre planète.

## ÉDITOS



Soucieux de leur rôle à jouer dans le maintien de la biodiversité, tant pour la flore que pour la faune, les professionnels qui produisent des végétaux, les commercialisent et les mettent en œuvre dans nos parcs et jardins, ont souhaité s'associer à la Semaine des Fleurs pour les Abeilles pour la 8<sup>e</sup> année.

La Semaine des Fleurs pour les Abeilles est une occasion unique de mettre en avant le savoir-faire et les connaissances des professionnels du végétal qui œuvrent au quotidien en faveur de l'environnement et c'est avec un réel plaisir que nous vous livrons tous nos secrets pour que vous sachiez, vous aussi, participer à la sauvegarde des pollinisateurs.

**Ensemble, semons et plantons tout ce qui réglera nos précieux insectes !**

Catherine MULLER  
Présidente de VALHOR



L'abeille a un impact essentiel pour l'environnement. Par son rôle de principal insecte pollinisateur, elle mène une action indispensable pour le maintien de la biodiversité et permet la reproduction de nombreuses espèces végétales qui garantissent l'avenir d'une partie de notre agriculture. Le déclin des abeilles au niveau mondial menace les récoltes et fragilise notre sécurité alimentaire. Leur sauvegarde est devenue un enjeu vital et économique majeur. Nous devons agir individuellement et collectivement pour préserver l'avenir des abeilles et assurer ainsi l'avenir de l'humanité. Depuis 8 ans, la campagne « La Semaine des Fleurs pour les Abeilles » mobilise tous ceux qui souhaitent devenir acteurs pour évoluer vers un monde meilleur.

**Soyons de plus en plus nombreux !**

Thierry DUFRESNE  
Président-Fondateur de l'Observatoire  
Français d'Apidologie



## LES ABEILLES ET LES FLEURS

### UN PARTENARIAT FLORISSANT

### DE 100 MILLIONS D'ANNÉES

Il y a plus de **100 millions d'années**, les plantes à fleurs et les abeilles ont noué un **partenariat** qui a favorisé la **survie** et la **prospérité** des deux espèces jusqu'à aujourd'hui.

Ensemble, elles ont **co-évolué** de façon admirable. Les plantes ont développé des mécanismes pour **attirer certains pollinisateurs**

bénéfiques à leur reproduction, en devenant plus colorées et plus sucrées par exemple. Les abeilles, ces incroyables pollinisatrices, ont développé des **stratégies de collecte** de nectar et de transport de pollen, qui ont démultiplié la reproduction des plantes.

“

**GARDER UN LIEN AVEC LES POLLINISATEURS EST VITAL**

**80 %**

des plantes à fleurs se reproduisent grâce aux insectes pollinisateurs

**1/3**

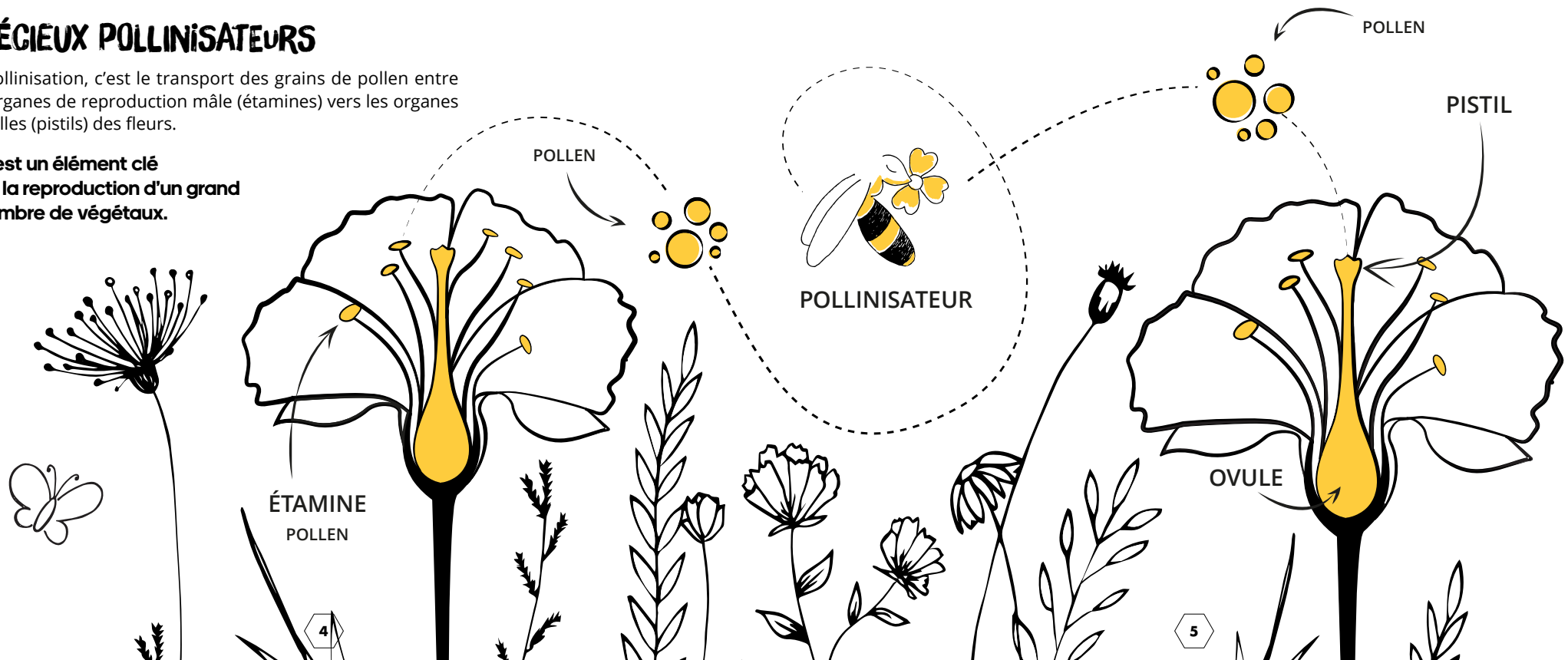
des récoltes mondiales dépend de la pollinisation



## PRÉCIEUX POLLINISATEURS

La pollinisation, c'est le transport des grains de pollen entre les organes de reproduction mâle (étamines) vers les organes femelles (pistils) des fleurs.

C'est un élément clé de la reproduction d'un grand nombre de végétaux.



## 30 000 ESPÈCES D'ABEILLES

### SUR NOTRE PLANÈTE

**Au cœur de nos écosystèmes, une merveille de la nature se révèle : les abeilles. Il n'en existe pas moins de 30 000 espèces.**

Ce qui différencie ces petites butineuses ? Leur taille, leur couleur, leur comportement, mais aussi l'environnement dans lequel elles évoluent, qui peut varier **des déserts arides aux forêts luxuriantes.**

Toutes ne vivent pas en colonies organisées, certaines sont solitaires, mais chacune joue **un rôle essentiel dans la pollinisation** et la reproduction de nombreuses plantes.

“  
**LES ABEILLES SONT LE FONDEMENT DE LA BIODIVERSITÉ**

### LE SAVIEZ-VOUS ?



**90%**

des espèces d'abeilles sont sauvages

**700**

C'est le nombre de fleurs qu'une abeille peut visiter en 1h.

**5**

C'est le nombre de pollens différents qu'une abeille doit consommer chaque jour pour être en bonne santé.

6

## LES ABEILLES :

### ARTISANES DE LA BIODIVERSITÉ

### ET GARDIENNES DE NOS ASSIETTES



Les abeilles, pollinisatrices infatigables, jouent un rôle crucial dans la **préservation de la biodiversité** et pour notre **sécurité alimentaire**. C'est parce qu'elles favorisent la reproduction de nombreuses plantes que beaucoup d'entre elles subsistent.

**80% des espèces végétales se reproduisent grâce aux abeilles**, dont nos fruits, nos graines, nos légumes, et nos cultures qui contribuent à nous nourrir.

“  
**CHAQUE ZESTE DE MIEL EST UN TÉMOIGNAGE DE LEUR IMPACT INESTIMABLE SUR NOTRE QUOTIDIEN**



Valoriser et protéger le rôle de ces petites ouvrières ailées permet de **préserver la richesse et la vitalité de notre écosystème** naturel et d'assurer la pérennité de nos sources alimentaires.

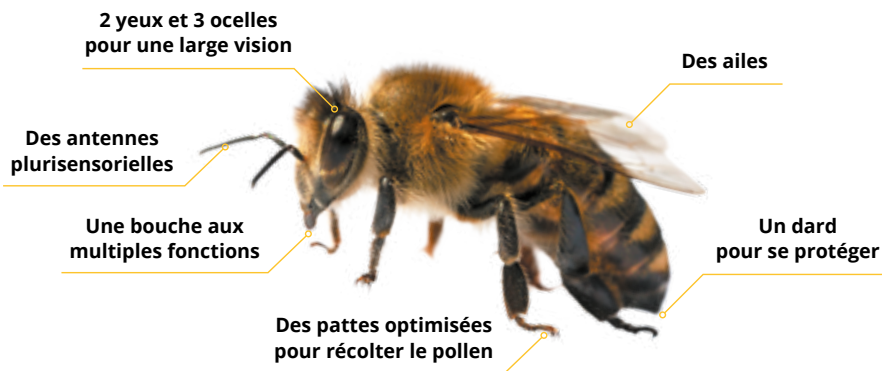
7

# APIS MELLIFERA

## UNE VIE EN HARMONIE

L'Apis mellifera est l'abeille domestique la plus connue. C'est cette espèce qui est **élevée à grande échelle en apiculture** pour sa production de **miel**, de **cire** et de **propolis**.

Essentielle à la pollinisation des cultures, l'Apis mellifera vit en **colonie**, au sein d'une organisation sociale complexe. Dotée d'une **intelligence collective extraordinaire**, elle a développé une danse pour indiquer une source de nourriture aux butineuses : distance, direction, qualité... une chorégraphie bien rodée pour aller se régaler !



“  
QUAND UNE ÉCLAIREUSE  
DÉNICHE UN NOUVEAU  
GARDE-MANGER,  
ELLE ALERTE LES  
BUTINEUSES EN  
EFFECTUANT UNE DANSE.



## LES ABEILLES MENACÉES DE DISPARITION

**Aujourd'hui, il y a urgence !**

Les colonies d'abeilles s'effondrent partout dans le monde dans des proportions **importantes et anormales**. En cause ? Pesticides, parasites, pathologies, déficits alimentaires, changement climatique, perte d'habitats... Autant de facteurs qui **compromettent leur santé et survie**.

“  
**SANS ABEILLES  
PAS DE FLEURS,  
PAS DE FRUITS,  
PAS DE LÉGUMES...**

La totale disparition des abeilles aurait des **conséquences dévastatrices** sur l'équilibre de notre écosystème. Entraînant une **chute drastique** de notre production alimentaire et de sa diversité. Protéger les abeilles devient vital.



**30 %** des colonies d'abeilles disparaissent chaque année.

# DES FLEURS POUR LES ABEILLES

## UNE SOLUTION CONCRÈTE

## POUR LEUR SAUVEGARDE

Notre survie, ainsi que celle de nombreuses espèces, dépend de ces petites pollinisatrices. Comment les aider à notre échelle ? En semant des espèces végétales mellifères dans nos espaces verts. En plus d'embellir notre environnement, elles créent des corridors nutritifs riches en nectar et en pollen, essentiels à la sécurité alimentaire des abeilles.



Liste non exhaustive, demandez conseil en magasin.

### ARBRES ET ARBUSTES



**ALTHÉA**  
*Hibiscus syriacus*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**ARBRE DE JUDÉE**  
*Cercis siliquastrum*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**BRUYÈRES**  
*Erica spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**BUISSON ARDENT**  
*Pyracantha coccinea*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*\*



**CALLUNE**  
*Calluna vulgaris*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*

### ARBRES ET ARBUSTES



**COTONÉASTERS**  
*Cotoneaster spp.*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**GATTILIER, ARBRE AU POIVRE**  
*Vitex agnus castus*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*\*



**HOUX COMMUN**

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●○ ○ : \*



**LIERRE GRIMPANT**  
*Hedera helix*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*\*



**LILAS**  
*Syringa spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*\*



**SOPHORA DU JAPON**  
*Sophora japonica*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**TILLEUL**  
*Tilia platyphyllos*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**TROËNE COMMUN**  
*Ligustrum vulgare*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*

### FRUITIERS



**ABRICOTIER**  
*Prunus armeniaca*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●○ ○ : \*\*



**CASSISSIER, GROSEILLER**  
*Ribes spp.*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**CERISIER MERISIER**  
*Prunus avium*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**FRAMBOISIER, MÛRIER...**  
*Rubus spp.*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●● : \*



**POMMIER**  
*Malus domestica*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*\*



**PRUNIER**  
*Prunus domestica*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**ASTERS**  
*Aster spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**BOURRACHE OFFICIALE**  
*Borago officinalis*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen :  
●●○ : \*



**COSMOS**  
*Cosmos spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ○ ○    \*



**DAHLIA COMMUN**  
*Dahlia pinnata*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
○ ○ ○    \*\*\*



**ECHINACÉE POURPRE**  
*Echinacea purpurea*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ●    \*\*\*



**GIROFLÉE RAVENELLE**  
*Erysimum cheiri*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ●    \*



**HÉLÉNIE D'AUTOMNE**  
*Helenium autumnale*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*\*\*



**LAVANDE OFFICIALE**  
*Lavandula angustifolia*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    pollen



**MAUVE MUSQUÉE**  
*Malva moschata*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
○ ○ ○    \*\*\*



**MUFLIERS**  
*Antirrhinum spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
○ ○ ○    \*



**PAVOT, COQUELICOT**  
*Papaver spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
○ ○ ○    \*



**PHACÉLIE**  
*Phacelia tanacetifolia*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ●    \*



**ROSE-TRÉMIÈRE**  
*Alcea rosea*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**SAUGE**  
*Salvia spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ●    \*



**SOUCI**  
*Calendula officinalis*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**TOURNESOL**  
*Helianthus annuus*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**ARTICHAUT**  
*Cynara scolymus*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*\*\*



**CORIANDRE**  
*Coriandrum sativum*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ●    pollen



**CORNICHON CONCOMBRE**  
*Ucumis sativus*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**COURGE, COURGETTE**  
*Cucurbita spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ●    \*



**CIBOULETTE**  
*Allium spp.*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ●    \*



**FENOUIL**  
*Foeniculum vulgare*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**MÉLISSSE OFFICIALE**  
*Melissa officinalis*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**MENTHES**  
*Mentha spp*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**ROMARIN**  
*Rosmarinus officinalis*

J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ● ○    \*



**PERCE-NEIGE**  
*Galanthus nivalis*

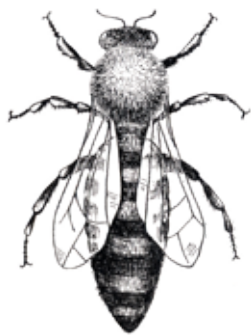
J F M A M J  
J A S O N D

nectar : pollen  
● ○ ○    \*

# AU CŒUR DE LA RUCHE

## ENTRE HARMONIE ET DÉVOUEMENT

Dans le monde captivant de la ruche, chaque abeille assume des rôles essentiels à la vie de la colonie.



**La Reine**

Pilier central de la ruche, **la reine** se dévoue à la **reproduction** avec une fécondité exceptionnelle.



**L'ouvrière**

Infatigables et dévouées, les **ouvrières** exercent jusqu'à **sept métiers** différents, dont l'exploration des champs pour collecter nectar et pollen dont elles ont besoin pour survivre.



**Le Mâle**

Éphémères mais indispensables, les **mâles** contribuent à la **perpétuation** de la colonie.

“

**LA REINE PEUT PONDRE JUSQU'À 2000 ŒUFS PAR JOUR**

Aux belles saisons, lorsque les ressources en nourriture sont abondantes, la taille d'une colonie varie de 40 000 à 80 000 abeilles. Mais au cœur de l'hiver, elle diminue drastiquement, jusqu'à 5 000 individus, voire moins.



## 7 MÉTIERS DES ABEILLES OUVRIÈRES

Métier n°1:  
**Nettoyeuse**

L'abeille commence sa vie en faisant le ménage dans les cellules de naissance : tout doit être propre pour une nouvelle ponte de la reine.

Métier n°2:  
**Nourrice**

L'abeille va nourrir les larves et la reine.

Métier n°5:  
**Ventileuse**

En battant des ailes, la ventileuse crée un courant d'air au travers de la colonie pour en diminuer l'humidité, réguler la température et renouveler l'air.

Métier n°4:  
**Magasinière**

Elle transforme le nectar en miel et le stocke dans les alvéoles de cire.

Métier n°3:  
**Cirière et bâtisseuse**

Elle va produire de la cire nécessaire à la construction des alvéoles qui serviront pour la ponte, le miel ou le pollen.

Métier n°6:  
**Gardiennne**

Elle guette les ennemis à l'entrée de la ruche et interdit l'entrée à tout intrus.

Métier n°7:  
**Butineuse**

L'abeille butine les fleurs pour ramasser le pollen et aspirer le nectar puis rapporte sa récolte à la ruche.





## LES TRÉSORS DE LA RUCHE

La ruche est une véritable fabrique de trésors naturels :

- Le miel est un merveilleux nectar aux saveurs multiples.
- La propolis renferme des propriétés antimicrobiennes et curatives.
- Le pollen est une source riche en nutriments.
- La cire possède des vertus beauté et thérapeutiques.

Ces trésors, symbole du travail dévoué des abeilles, nous apportent bienfaits et délices depuis plus de 2000 ans.



“  
20 MILLIONS,  
C'EST LE NOMBRE  
DE FLEURS QUE LES  
ABEILLES DOIVENT  
VISITER POUR  
PRODUIRE 1 KG  
DE MIEL.



## SEMEZ DES FLEURS MELLIFÈRES

### DANS VOTRE JARDIN

Toute l'année, semez des fleurs vivaces pour nourrir les abeilles dans votre jardin. Retrouvez les sachets de graines de l'opération sur le site [flowersforbees.com](http://flowersforbees.com) et dans les jardineries et fleuristes partenaires.



Et fabriquez des abris pour les abeilles sauvages

Liez en fagots les tiges à moelle pleine (ronce, rosier, hortensia, framboisier) ou à moelle creuse (bambou, fenouil,...) des arbustes que vous taillez, afin que les abeilles en fassent leur abri. Pour les tiges creuses, bouchez une extrémité avec de la boue.



Une bûche percée peut aussi servir de nichoir à de nombreuses espèces d'abeilles. À l'aide d'une perceuse percez des trous de 4 à 8 cm de profondeur (sans transpercer la bûche) et posez-la debout au soleil. Une cavité bouchée vous indiquera si une abeille a pondu un oeuf.



Nourrir les abeilles quand on vit en ville

Les billes de graines à lancer dans les terrains vagues ont une double vertu. Leur composition (un engrais riche) permet aux fleurs de pousser sur des sols pauvres. Quant aux insectes volants qui ont besoin de beaucoup d'énergie, ils trouveront de nouveaux spots où se nourrir.

Faites-les vous-même, facile et rapide, vous trouverez plein de recettes sur Internet !

## LES HAIES MELLIFÈRES,

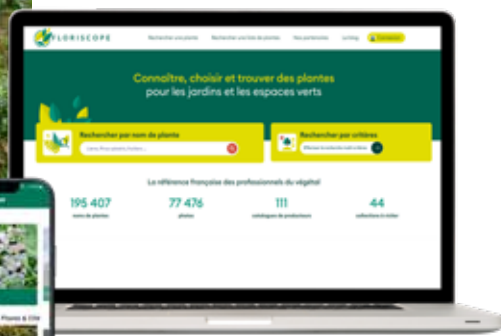
ELLES ONT TOUT POUR PLAIRE !

Bonnes pour les abeilles et la biodiversité, **les haies mellifères**, c'est-à-dire, constituées **d'espèces végétales qui produisent du nectar et du pollen**, participent à la structuration du paysage (brise-vent, gestion de l'eau, verticalité) et contribuent à la vie du jardin.

**Diversifier les essences** permet d'apporter différentes textures, couleurs et périodes de floraison à notre environnement.

Brise-vent ou brise-vue, couleurs, textures, périodes de floraison... il existe une **grande variété de plantes mellifères** pour répondre aux goûts et aux besoins de chacun.

Retrouvez une sélection de haies mellifères dans vos jardinerie et pépiniéristes revendeurs.



L'application Floriscope peut vous aider à vous y retrouver !

## LA FILIÈRE SEMENCE ACCOMPAGNE

L'ADAPTATION DES PRATIQUES AGRICOLES

AUX POLLINISATEURS

Conscients du rôle clé que jouent les insectes pollinisateurs dans la production des **trois quarts des cultures mondiales**, les apiculteurs et semenciers se concertent régulièrement pour **adapter leurs techniques culturales à la pollinisation**.

De nombreux espèces d'insectes, plus ou moins spécialisés, participent à la pollinisation des cultures destinées à la production de semences : les abeilles mellifères, par exemple sur le tournesol, le colza, de nombreuses potagères...

De plus, au-delà du « service rendu » à la pollinisation des cultures, les parcelles en production de semences, par exemple dans les légumineuses fourragères (luzerne, trèfles...) constituent des refuges.

**35%** de la production alimentaire mondiale dépend des pollinisateurs.



### Adaptation des techniques culturales

Toutes les précautions suivantes sont de plus en plus prises en concertation avec l'apiculteur fournisseur de ruches, parfois dans le cadre d'une charte de pollinisation :

- Limiter le travail du sol, avec notamment des cultures pérennes laissées en place.
- Mettre des abreuvoirs à disposition en l'absence d'eau naturelle à proximité.
- Réduire au strict nécessaire des interventions phytosanitaires en période de floraison.
- Intervenir et irriguer en dehors du butinage.
- Proscrire les mélanges fongicide/insecticide.

# LA SEMAINE DES FLEURS POUR LES ABEILLES

Chaque année, VALHOR et l'Observatoire Français d'Apidologie organisent la campagne « Des Fleurs pour les Abeilles ».

L'objectif ? Offrir des sachets de graines aux couleurs de l'opération, pour permettre de semer des milliards de fleurs mellifères, vitales pour les abeilles.

Grâce à la participation de tous, elle demeure l'une des plus grandes mobilisations en faveur des abeilles. Soutenons cette cause en semant ou plantant arbres, arbustes, plantes et fleurs mellifères, disponibles chez de nombreux professionnels du végétal tels que pépiniéristes, horticulteurs, fleuristes, et jardinerie.

**Sachets de graines en vente en ligne sur le site**  
**[www.flowersforbees.com](http://www.flowersforbees.com)**



L'Observatoire Français d'Apidologie est une association loi 1901 à but non lucratif déclarée d'intérêt général. Installé au sein du massif de la Sainte-Baume (Var), l'OFA s'est donné pour mission d'agir en faveur de la sauvegarde des abeilles et de la biodiversité.

**[www.ofapidologie.org](http://www.ofapidologie.org)**



VALHOR est l'Interprofession française de l'horticulture, de la fleuristerie et du paysage.

Reconnue par l'Etat depuis le 13 août 1998, VALHOR représente une filière économique de premier plan dans les territoires avec 186 000 professionnels au sein de 52 000 entreprises.

**[www.valhor.fr](http://www.valhor.fr)**

**VALHOR**  
TOUTES LES FORCES DU VÉGÉTAL



Merci aux partenaires  
qui ont participé à la réalisation  
de ce document.

